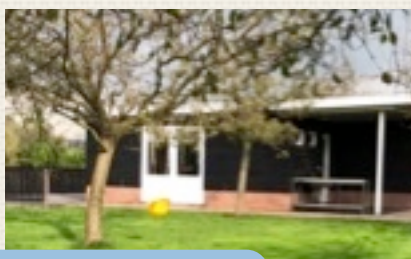


onvergetelijk  
leven

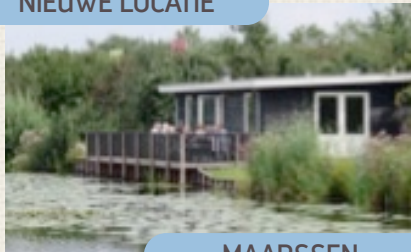


## NIEUWSBRIEF 7, MAART 2018

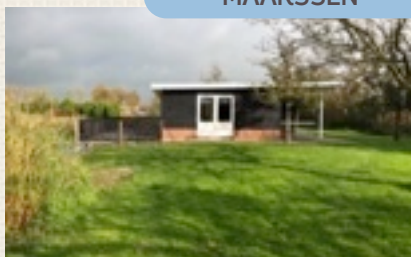
Volg ons  
ook op



NIEUWE LOCATIE



MAARSSSEN



In onze laatste nieuwsbrief kon u lezen dat we hoopten u in de volgende editie te kunnen laten weten of het gelukt was met het vinden van een 4e locatie. Met trots kunnen we u bevestigen dat dit inderdaad het geval is en dat Onvergetelijk Leven vanaf mei ook een vestiging in Maarssen heeft. Deze nieuwe en 4e locatie met de naam 'Langs de akker' ligt net buiten de dorpskern van Maarssen in het Noorderpark en aan de Maarsseveensevaart. De groepsgrootte voor deze locatie is max 12 personen. Jessica van Zoolingen gaat de dagelijkse leiding over deze locatie voeren. In de volgende nieuwsbrief kunt u nader met haar kennismaken.

Maar we hebben nog meer uitbreidingsnieuws. In Loosdrecht hebben we namelijk een stukje recreatieland aan de Loosdrechtse plassen gehuurd. Momenteel wordt er een houten chalet opgebouwd zodat we van het voorjaar en van de zomer hier met onze cliënten heerlijk kunnen recreëren en genieten.

In de afgelopen periode is er veel gebeurd. In deze nieuwsbrief blikken we terug op een aantal onvergetelijke momenten en praten we u bij over een aantal ontwikkelingen. We wensen u weer veel leesplezier.

Niek & Sabine Visscher

### BOER BERT SHOP

Op locatie Allertijden is er altijd wel wat te doen en te beleven. Deze locatie op het terrein van 'Boer Bert', een begrip in Kamerik en omgeving, is omringd door dieren en natuur en biedt elke dag weer volop ruimte en mogelijkheden voor verschillende activiteiten. Eind vorig jaar is er in een oude koeienstal een boerderijwinkel geopend; de Boer Bert Shop. De (ouderwetse) geuren en smaken, het doen van een kleine aankoop voor thuis of gewoon een beetje rondsnuffelen in deze frisse en gezellige boerenwinkel en genieten van wat lekkers....

Deelnemers van Allertijden weten de weg naar deze winkel vol biologische producten inmiddels ook goed te vinden. Het activiteiten-team van Allertijden stimuleert dit ook. Het is een goede en leuke onderbreking van de dag en goed voor de sociale cohesie én lichamelijke beweging.

Adres: 's Gravensloot 14  
3471 BM Kamerik



WIJ VERWACHTEN IN JUNI HET ISO9001 CERTIFICAAT TE BEHALEN.

## VEILIG UIT EN THUIS

Iedereen kan in het verkeer geconfronteerd worden met een noodsituatie, die ofwel door een andere weggebruiker ofwel door eigen onoplettendheid kan gebeuren. De veiligheid van onze cliënten hebben we hoog in het vaandel staan. Niet alleen op onze locaties maar ook in het vervoer van én naar huis. Het spreekwoord zegt 'voorkomen is beter dan genezen'. Met die gedachte en in het kader van



verdere professionalisering hebben onze chauffeurs recent de bijscholing 'Verhoogde rijvaardigheid' gevolgd. Tijdens deze leerzame en m.n. praktische bijscholing lag de focus op het vermijden van gevaarlijke verkeerssituaties en het voorkomen van ongelukken. Met nieuwe inzichten en vaardigheden hebben de chauffeurs de scholing succesvol afgesloten. Chapeau heren en veel veilige kilometers!

## KOOKVRIJWILLIGERS GEZOCHT

Voor mensen met dementie is goede voeding essentieel. Elke dag serveren wij onze deelnemers daarom tussen de middag een gezonde en gevarieerde warme maaltijd. Alle maaltijden worden vers bereid en onze deelnemers betrekken we -waar mogelijk- bij de voorbereidingen (bijv. aardappelen schillen). Er wordt gezamenlijk aan tafel gegeten. Als kookvrijwilliger ben je samen met minimaal 1 ander persoon verantwoordelijk voor het bereiden en gezellig opdienen van de maaltijd(en) én voor het opruimen van de vaat en keuken. Je hoeft geen topkok te zijn maar enige kookvaardigheden en voorliefde voor koken zijn wel een must.



Als kookvrijwilliger krijg je de ruimte voor eigen creativiteit. De inkoop van de maaltijden wordt verzorgd. Je wordt rond 10:00 uur op de locatie verwacht en je bent ca. 13:30 uur klaar. Iets voor jou? Of weet je iemand voor deze dankbare taak? Neem contact op met Sabine voor vragen of aanmelden. (06 - 41 52 21 55).

*Vandaag zijn we gesloten!*

Let op: tijdens deze feestdagen is er geen dagbesteding.

Maandag 2 april (2e Paasdag),  
Vrijdag 27 april (Koningsdag)  
Donderdag 10 mei (Hemelvaart)  
Maandag 21 mei (2e Pinksterdag)

## BLOEMEN VOOR JARIGE BEATRIX



31 januari werd prinses Beatrix 80 jaar en dat was voor de Beatrix-fans van 't Scheepsruim genoeg reden om weer eens af te reizen naar Lage Vuursche. Met cadeaus, handwerkjes en persoonlijke berichten toog het gezelschap onder leiding van Niek en Elly naar kasteel Drakensteyn, de woning van de jarige prinses. Aldaar stond niet



alleen de marechaussee hen op te wachten maar ook diverse cameraploegen die net als onze deelnemers een glimp van de jarige probeerden op te vangen. Pas nadat alle cadeaus aan de beveiliging waren overhandigd, er hard voor de jarige prinses 'Lang zal ze leven' was gezongen hadden onze cliënten tijd om op vragen

van de journalisten in te gaan. En dat deden ze met verve! Voor veel deelnemers was het 'n onvergetelijk en emotioneel uitstapje.

De voordelen van 'n eigen wagenpark bewijst zich maar weer eens op dit soort dagen. We zijn trots en blij dat we dit soort bijzondere momenten kunnen realiseren.

Op onze facebook en op de site van de Gooi en Eemlander staat een mooie reportage over ons bezoek aan de jarige prinses.  
<https://www.gooieneemlander.nl/eemland/bloemen-bij-drakensteyn-voor-jarige-beatrix-video>

## ONZE 'MANCAVE'

Bij Onvergetelijk Leven streven we er naar de dagelijkse activiteiten zoveel mogelijk te laten aansluiten bij de belevingswereld van onze deelnemers. Op onze locatie Allertijden hebben we zelfs een heuse mancave. De werkschuur bij Allertijden is namelijk uitgegroeid tot 'n echt mannendomein.



Het zijn met name de heren met een noest arbeidsverleden die tijdens de dagbesteding het liefst in deze met gereedschap, bouwmaterialen en knutselbanken omgeven ruimte actief bezig (willen) zijn. Menig uurtje wordt hier enthousiast geklust, gehobbied en bijgekleet. Vaak onder het genot van een knapperend haardvuur en koppen warme thee of soep.

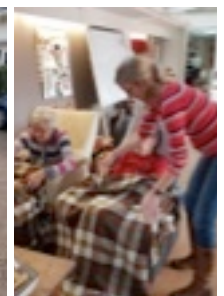
Mensen in hun eigen waarde laten en ze nuttig bezig laten zijn geeft voldoening bij hunzelf, bij de mantelzorg maar ook bij ons. Daarom staan we open voor kleine klusjes die door onze deelnemers uitgevoerd kunnen worden. Heeft u een klusje of wilt u meer info? Stuur een e-mail naar [info@onvergetelijkleven.nl](mailto:info@onvergetelijkleven.nl) en we nemen contact met u op.

## VEEL HANDJES UIT DE MOUWEN TIJDENS NLDOET



Op 9 maart was het weer NLdoet. NLdoet is de grootste vrijwilligersactie van ons land en wordt georganiseerd door het Oranje Fonds. Ook dit jaar hadden we klussen aangemeld waar vrijwilligers op af kwamen. In Loosdrecht hielpen enkele vrouwelijke ambtenaren van gemeente Wijdmeren mee. Naast persoonlijke aandacht voor en individuele activiteiten met de deelnemers zorgden de dames er ook voor dat alle bloembakken voorzien werden van gezellige voorjaarsbloeiers. In Kamerik liepen jonge vrijwilligers van het Kalsbeek College uit Woerden een dagje mee. Naast allerlei hand- en

spandiensten verzorgden ze 's middags een gezellige bingo. Toen ook nog de advocaat met slagroom en de kaasblokjes en worst op tafel kwamen was het feest voor jong en oud compleet. We kijken terug op een geslaagde dag.



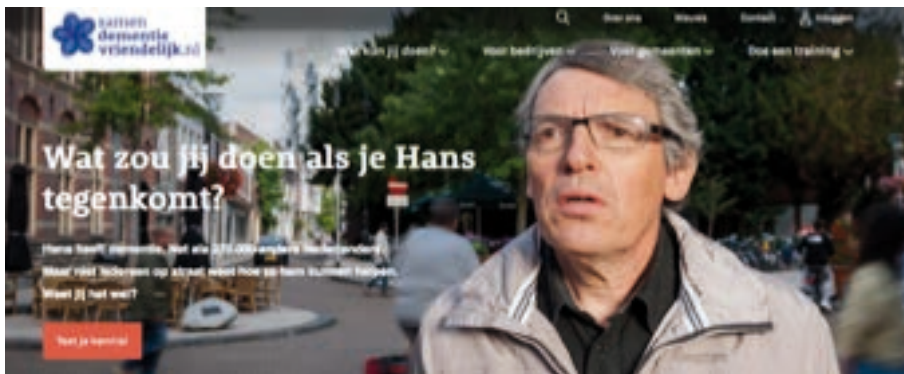
## VOLDOENING

Wekenlang is er onder bezielende leiding van vrijwilligster Toos door deelnemers van de Voldoening gewerkt aan een prachtige spiegel! De spiegel is voorzien van een



mozaïek rand. Het eindresultaat mag er zijn. Over voldoening gesproken. Studio 136 uit Woerden maakte deze bijzondere en leuke activiteit mogelijk.

Binnenkort houden we weer een telefonisch klanttevredenheidsonderzoek. In april/mei kunt u hiervoor gebeld worden door Ali Kooij van de cliëntenraad.

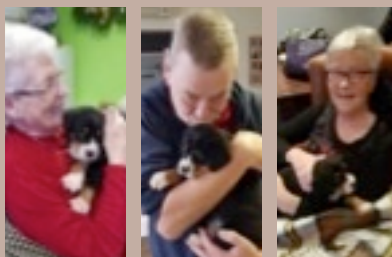


Veel mensen weten niet wat ze moeten doen als ze iemand met dementie tegenkomen. De campagne 'Omgaan met dementie op straat' roept Nederlanders op een gratis online training te volgen zodat je weet hoe je iemand met dementie het beste kunt helpen. En dat is belangrijk want 1 op de 5 Nederlanders krijgt dementie en in de toekomst krijgt iedereen hiermee te maken. Kortom, het blijft belangrijk om zoveel mogelijk mensen te bereiken met de

boodschap en mensen te stimuleren hun kennis en vaardigheden in het omgaan met dementie te vergroten! U kunt ook helpen! Vraag collega's, burens, vrienden en familie om ook mee te doen met deze campagne! Op de website van [samendementievriendelijk.nl](http://samendementievriendelijk.nl) kan men zijn/haar kennis over dementie aan de hand van situaties testen en leert men over hoe je kunt helpen. Het volgen van de online training neemt ongeveer 15 minuten in beslag.

### KNUFFEL ALERT

Knuffelen, aaien, kroelen....onze deelnemers omarmden letterlijk en figuurlijk de puppies die een bezoek brachten aan onze dagbesteding. En de kleine viervoertertjes? Die genoten er zichtbaar ook van. Het effect van dieren bij mensen met dementie is wetenschappelijk bewezen. Uit onderzoeken blijkt dat het contact met dieren mensen goed doet. Het maakt een stofje in de hersenen vrij dat rustgevend werkt. Daarnaast stimuleert de omgang met



dieren het geheugen en maakt het mensen opener voor hun omgeving. Heeft of krijgt u binnenkort ook een nest puppies of weet u iemand? We houden ons graag aanbevolen voor een knuffelbezoekje aan onze dagbesteding.

## Dementie Online

hulp voor mantelzorgers van mensen met dementie

Kent u de website dementie online al? Zorgen voor iemand met dementie is inspannend.; lichamenlijk, psychisch en emotioneel.

Op DementieOnline vindt u tips die u kunnen helpen bij de zorg voor uw naaste.  
[www.dementieonline.nl](http://www.dementieonline.nl)

onvergetelijk  
leven



Locatie Allertijden,  
Kamerik



Locatie Voldoening,  
Kamerik



Locatie 't Scheepsruim,  
Loosdrecht



Locatie Langs de Akker,  
Maarssen

Voor informatie:  
Onvergetelijk Leven BV  
Utrechtseweg 273  
1213 TR HILVERSUM  
0348 34 21 23  
[www.onvergetelijkleven.nl](http://www.onvergetelijkleven.nl)

VOLGT U ONS AL OP FACEBOOK?