



De sloep is weer naar de winterstalling maar wat een onvergetelijke momenten hebben we tijdens de warme zomerdagen weer met elkaar op het water beleefd.

WARMTE

Warmte vinden we een mooie omschrijving als we de sfeer tijdens de dagbesteding en de contacten met collega's, vrijwilligers, mantelzorgers en onze partners moeten omschrijven. Op elke locatie creëren we dagelijks -letterlijk en figuurlijk- een warme sfeer waarin alle deelnemers zich prettig en op hun gemak voelen. Onze focus ligt op wat een deelnemer bezighoudt, wil en kan. Vervolgens kijken wij wat de mogelijkheden zijn. Elk mens is uniek. Daarom is onze zorg ook grotendeels persoonsgericht. De samenwerking met Veronica Verkeersschool is hier een mooi voorbeeld van. U leest er meer over op de achterpagina. In deze nieuwsbrief blikken we nog even terug op de zomerperiode. Veel leesplezier en warme groet van

Niek & Sabine



WARME MAALTIJD

Inmiddels kunnen we een heel kookboek samenstellen met recepten van onze koks en kokkinnen. Elke dag bereiden zij een verse, warme maaltijd voor. Elke dag maken ze er iets lekkers van waardoor het een feestje is om met elkaar te eten. Bij Onvergetelijk Leven hechten we veel waarde aan een gezonde maaltijd. We betrekken de deelnemers ook actief bij de voorbereidingen. Het ruiken van bekende geuren en het horen van vertrouwde keukengeluiden zorgen voor een huiselijke sfeer. Een belangrijk bijkomstig effect is dat vers gekookte maaltijden met meer smaak worden gegeten en dat dit de kans op ondervoeding verkleint.



Op elke locatie wordt er dagelijks een gezonde en lekkere 3-gangen maaltijd gekookt.

WARME ONTMOETINGEN

De deelnemers in Hollandsche Rading en in Groenekan bezoeken regelmatig de lokale koffieochtend LEUT. Op onze locatie Johanna Hoeve in Utrecht is recent ook een koffieochtend gestart. Lees verder op pagina 2.





Vervolg warme ontmoetingen - Koffie-ochtenden kunnen helpen om sociaal isolement te verkleinen en sociale contacten te stimuleren en te onderhouden. Bij Onvergetelijk Leven vinden we het belangrijk dat mensen met dementie mee kunnen blijven doen in onze samenleving én een goede kwaliteit van leven hebben. Elke donderdag tussen 10 en 12 uur organiseert Onvergetelijk Leven in de 'Oude Boerderij' op locatie de Johanna Hoeve een koffieochtend voor buurtbewoners. Onder het genot van een kop koffie en wat lekkers is er gelegenheid voor warme ontmoetingen en een praatje. De deelnemers van de dagbesteding zijn ook aanwezig. Tijdens de koffie-ochtend is er ook een (creatieve) activiteit waar men gratis aan kan deelnemen.



Met elkaar
stoofpeertjes klaarmaken



Om de mantelzorg te ontlasten bieden we - indien wenselijk- tijdens de dagbesteding ook:

- Ondersteuning vanuit de eerste lijn zorg zoals fysiotherapie, ergotherapie, logopedie of de inzet van een psycholoog.
- Ondersteuning van bijvoorbeeld kapper, pedicure of bijvoorbeeld aanmeten van schoeisel of medische hulpmiddelen zoals rollators.
- Inzet van casemanager dementie en specialist ouderen geneeskunde om deelnemer en mantelzorg de route in de toekomst te wijzen.
- Ondersteuning met indicaties en financiële vraagstukken, zoals indicatie WMO of juist WLZ, plaatsing op de wachtlijst voor een verpleeghuis.

“
De haren van mijn man worden tijdens de dagbesteding door een professionele kapper geknipt waardoor hij er verzorgd uit blijft zien.
”

- mantelzorgster



WERELD ALZHEIMERDAG

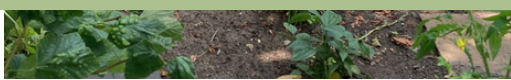
Donderdag 21 september was het Wereld Alzheimer Dag. Het thema dit jaar was 'Samen aan tafel'. Een aantal vestigingen van Onvergetelijk Leven nodigden de mantelzorgers uit om samen (mee) te eten. Een aantal vestigingen hebben op uitnodiging 'samen buiten de deur' gegeten, veelal onder muzikale begeleiding. Het was een geweldige dag met zang en dans. Bij Onvergetelijk Leven is zang en dans altijd een feestje!



Bent u mantelzorg van een van onze deelnemers? Wilt u een keer mee eten? Dat kan! U kunt zich aanmelden bij de betreffende vestiging.



Foto 1 - 4: Tijdens de dagbesteding worden alle zintuigen geprikkeld en zijn deelnemers -in hun eigen tempo- alleen of met elkaar actief bezig. We spreken met elkaar een dagprogramma af zodat de dag voor iedereen zinvol en plezierig is.



ROB



Onze dagbesteding is gericht op belevingsgerichte zorg. Hierbij passen we ook de RealiteitsOriëntatie Benadering (ROB) toe. Dit is een methode om het denkvermogen van ouderen en van mensen met dementie te prikkelen. Omdat mensen met dementie moeite hebben om hun waarnemingen te ordenen, hebben zij een omgeving nodig die dit van hen overneemt. Een vaste structuur is belangrijk omdat het naast een gevoel van veiligheid ook het oriëntatievermogen bevordert. Op alle locaties maken we daarom gebruik van duidelijke klokken, dagschema's, maand- en jaaroverzichten en aanwijzingen voor het jaargetijde of belangrijke gebeurtenissen zoals bijvoorbeeld Prinsjesdag. Tijdens het activiteitenprogramma ontwierpen enkele deelnemers dit jaar hun eigen hoedje en gezamenlijk keken en bespraken ze -inclusief hoofddeksel- op TV de rit van het Koninklijk gezelschap in de gouden koets.

*In verband met de feestdagen zijn onze locaties op de volgende dagen gesloten.
maandag 25 en dinsdag 26 december en maandag 1 januari.*



Happy stones zijn stenen die door iemand zijn beschilderd. De beschilderde stenen, zijn bedoeld om de vinder een positieve boodschap en gevoel te geven. De creatieve maker verstopt de steen in de natuur. De vinder mag deze houden of verder laat rondzwerven om de boodschap rond te laten gaan. Voor Wereld Alzheimer dag maakten de creatieve collega's van de Voldoening een aantal Happy Stones. Als u er een vindt, laat het ons weten!



Kees is de hond van onze collega Rory en de kleine, grote vriend van bijna alle deelnemers. Kees heeft een hoog knuffelgehalte, is hondstrouw, sluit met iedereen een warme vriendschap en komt vijf dagen in de week naar de dagbesteding. Gaan de deelnemers met elkaar op pad dan is Kees ook van de partij. Kees zorgt dagelijks voor mooie en onvergetelijke momenten.



“ Bij persoonsgerichte zorg gaan we ervan uit dat ieder mens uniek en waardig is, ongeacht zijn of haar beperkingen.

- Niek Visscher



Een warme persoonlijkheid op een warme zaterdag in juni tijdens de officiële opening van de Johanna Hoeve. Willeke Alberti zorgde deze dag weer voor tal van onvergetelijke herinneringen.

PIZZA

Als New York Pizza 200 gratis pizza's weggeeft en je deelnemers hebt die wel van een pizza houden dan is een onvergetelijke dagactiviteit snel bedacht



Bij Onvergetelijk Leven gaan we nooit uit van wat niet kan maar wat mogelijk is en wat onze deelnemers willen, leuk vinden en kunnen. Onze collega's in Kamerik zagen de advertentie van NewYork Pizza en bespraken het met de deelnemers op locatie. Zullen we pizza's gaan halen? Nou daar gingen ze hoor.



Meer dan alleen zorg!

HUMAN FOREVER

Teun Toebes, 24 jaar, heeft een missie. Hij wil de levenskwaliteit van mensen met dementie verbeteren. Hij woont al een paar jaar op een gesloten afdeling van een verpleeghuis. In de afgelopen drie jaar reisde hij rond de wereld om te onderzoeken hoe andere landen omgaan met dementie en wat wij daarvan kunnen leren om de toekomst mooier en inclusiever te maken. De documentaire die hij samen met filmmaker Jonathan de Jong hierover maakte heet Human Forever.

Op 2 oktober is de documentaire vertoond op een top met G20-landen rondom dementie. Op 9 oktober was er een première voor genodigden in Koninklijk Theater Tuschinski. Waar de film later te zien is, wordt bekendgemaakt via de website www.human-forever.com.

“Door deel te nemen aan een dagbesteding wordt het sociaal isolement doorbroken, de mantelzorgers ontlast en de mogelijkheid tot langer thuis blijven wonen vergroot!”

DEMENTIE EN AUTORIJDEN

Autorijden geeft veel mensen vrijheid en onafhankelijkheid. Voor veilig autorijden heb je een snel reactievermogen, een goede coördinatie en probleemoplossend vermogen nodig. Dat wordt minder als mensen ouder worden.

Voor mensen met dementie gaat dat nog sneller achteruit. Er komt een moment dat autorijden niet langer verantwoord is en dat het rijbewijs moet worden ingenomen. Soms ziet een ander dit eerder in dan de persoon met dementie zelf. Het gaat daarbij om de eigen veiligheid, alsook om de veiligheid van andere weggebruikers.

RIJBELEVING

Onvergetelijk Leven maakt -voor rijvaardigheidstrainingen van onze chauffeurs- al jaren gebruik van de expertise en instructeurs van Veronica Verkeersschool. We horen en zien geregeld dat onze deelnemers het zelf-autorijden missen of dit niet willen opgeven.

Veronica Verkeersschool biedt deelnemers van Onvergetelijk Leven de mogelijkheid om onder deskundige, ervaren begeleiding en in een lesauto een autorit te maken langs herinneringsvolle plekken. Hier zit een aantal voorwaarden aan verbonden die voor elke persoon kunnen verschillen. Deze rijbeleving is niet een methode en niet bedoeld om het rijbewijs eventueel weer terug te krijgen of opnieuw aan te kunnen vragen. De instructeurs van Veronica Verkeersschool hebben ook ruime ervaring met begeleid rijden en met het begeleiden en zorgvuldig afbouwen van zelfstandig rijden. Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met uw contactpersoon van de vestiging



CLIËNTENRAAD

De cliëntenraad bestaat uit:

- Monique Koot
- Henk van de Zouw (voorzitter)
- Herman Scheeper (secretaris)



Contactpersoon per locatie:

- Ruijgenhoek en Johanna Hoeve: Monique (links)
- Voldoening, Allertijden, Hooikamer: Henk (midden)
- Linquenda Hoeve: Herman (rechts)

De cliëntenraad is bereikbaar per mail: clienraad@onvergetelijkleven.nl



Linquenda Hoeve
Holl. Rading



Ruijgenhoek
Groenekan



Johanna Hoeve
Utrecht



Voldoening
Kamerik



Allertijden
Kamerik



Hooikamer
Kamerik